

Frauenlauftraining in Zeiselmauer

Kostenloses Lauftraining für alle Frauen und Mädchen

Treffpunkt: Park gegenüber vom Bahnhofplatz, 3424 Zeiselmauer

Wann: jeden Donnerstag, 18:00 Uhr

Gruppe Mittleres Tempo (Einstieg mit Registrierung jederzeit möglich)

Trainerin: Anita Schäffer

Anmeldung auf: <https://www.oesterreichischer-frauenlauf.at/de/training/frauenlauftraining>



Achtung!!! Speziell für den Österreichischen Frauenlauf 2026 startet das Training „Fit in 12 Wochen“ am 12.03.2026



Lauftraining für Anfängerinnen

Lauftraining für alle Frauen und Mädchen

Treffpunkt: Parkplatz bei der Donau in Zeiselmauer

Wann: jeden Sonntag von 09:00 bis 10:00 Uhr

Gruppe Langsames Tempo (Einstieg per Anmeldung jederzeit möglich)

Trainerin: Anita Schäffer

Kosten: Laufeinheit à 60 Min € 15,- oder 10er Block € 130,-

Schnuppertraining Einheit € 5,-

Um Anmeldung wird gebeten

Kontakt: Anita Schäffer Tel.: 0664/2013948